**ACTIVIDADES 2018.**

\*ASENZAR: Asociación de Enfermería Naturista de Zaragza.

\*SEN: Sección de Enfermería Naturista, Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

**-YOGA Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN TODO EL AÑO.**

**OPCIÓN I:** -**HORARIO**: Martesy Jueves de 9:30 a 11:00, 17:30 a 19:00 y 20:00 a 21:30 Horas. Posibilidad de Cambios de Turnos.

**LUGAR**: C.C. Teodoro Sánchez Puinter, Plaza Mayor de S. José, Zaragoza.

**ACTIVIDAD ASENZAR.**

**OPCIÓN II:** -**HORARIO**: Lunes y Miércoles de 9:30 a 11:00 y de 18:30 a 20:00 Horas. Posibilidad de Cambios de Turnos.

**LUGAR** Colegio de Enfermería, C/ Breton 48, ppal D.

**ACTIVIDAD ASENZAR**

-7 de Abril de 2018. Se presenta la **Escuela de Salud de Aragón**. Twitter (@EscuelaSaludARA). **GRATUITO**. "El objeto de nuestra presencia en las redes sociales, es comunicar temas relativos a los Derechos de los usuarios, autocuidados de los pacientes, dudas y preguntas más frecuentes entre los ciudadanos, así como, otros temas relacionados con el Departamento de Sanidad".

-Del 9 de Abril al 21 de Mayo de 2018. **CURSO: TECNOLOGÍAS PARA EL DESARROLLO HUMANO.** De 17 a 21 Hs. Centro Joaquín Roncal. Info: info@aragon.ifs.es **GRATUITO**.

-9 de Abril de 2018. **FILM: La distancia más larga**. Presenta: Marisa de la Rica, Enfermera Cuidados Paliativos. Colegio Mayor Pedro Cerbuna. 28:45 horas. Zaragoza. **GRATUITO**.

-10 de Abril de 2018. **PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN** de Pacientes y Usuarios de Homeopatía de Aragón **(APUHA).** 19:00 Horas. Centro de Historia de Zaragoza. **GRATUITO**.

-16 de Abril de 2018. **FILM: Miele (Miel).** Presenta: Manuel Eciolaza, Presidente DMD Navarra. Colegio Mayor Pedro Cerbuna. 28:45 horas. Zaragoza. **GRATUITO**.

-17 de Abril de 2017. **Presentación del libro “Transgénicos, ¿de verdad son seguros y necesarios?. Evidencias científicas**. 18:30 Horas. Avda de Navarra 54. **GRATUITO**.

-19 de Abril de 2018. 19:00 Horas.  **Cineforum “El Pozo del Castaño**”. C/ Doctor Palomar 25, Zaragoza. **GRATUITO**.

-21 de Abril de 2018. **JORNADA:CONSUMA ARAGÓN**. Desde 10 Horas en Fuente de la Hispanidad. Zaragoza. **GRATUITO**.

-27 de Abril de 2018. **3as PRACTIAS DE KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA**, para alumnas con Experiencia. 17:30 Horas. Info: tomasnaturista@gmail.con , 976-43736. **GRATUITO**.

-5 de Mayo de 2018. **CONFERENCIA: TERAPIA GESTALT, CRECER APOYAD@S.** 17:30 Horas. CC Teodoro Sánchez Punter. Plaza Mayor de San José 2. Zaragoza. **GRATUITO**.

-14 de Mayo de 2018. **CONFERENCIA**: **: ¿POR QUÉ ME SIENTO CÓMODA CON ALGUNOS PACIENTES Y NO CON OTROS?**

Vinculaciones emocionales enfermera/paciente en la práctica diaria, desde la perspectiva de la Terapia Gestalt. C/ Bretón 48, ppal, Zaragoza. Dirigido a Enfermeras. **GRATUITO**.

-15 de Mayo de 2018. **CONFERENCIA: ENEAGRAMA.** El Eneagrama es un método práctico, claro y preciso para conocernos y aceptarnos, tanto a nosotros mismos como a los demás.

El eneagrama describe nueve tipos de personalidad. Una de ellas es la nuestra.El eneagrama arroja luz sobre lo que antes permanecía oculto en nosotros, haciéndonos ver nuestras conductas y motivaciones.

18:00 Horas. C/ Bretón 48, ppal, Zaragoza. **GRATUITO**.

-16 de Mayo de 2018. **CONFERENCIA: CULTURA, TERRITORIO Y SOSTENIBILIDAD EN NUESTRA ALIMENTACIÓN Y GASTRONOMÍA.** 19:00 Horas. C/ S. Braulio 5, Zaragoza. **GRATUITO**.

-19 de Mayo de 2018. **CURSO DE ENEAGRAMA**. El Eneagrama es un método práctico, claro y preciso para conocernos y aceptarnos, tanto a nosotros mismos como a los demás.

El eneagrama describe nueve tipos de personalidad. Una de ellas es la nuestra. El eneagrama arroja luz sobre lo que antes permanecía oculto en nosotros, haciéndonos ver nuestras conductas y motivaciones.

**PRECIO**: 10 Euros Enfermeras Colegiadas. 30 Euros el resto.

- **METODOLOGÍA**: El método de trabajo constará de una primera parte teórica y de otra segunda parte participativa y vivencial. Se repartirán apuntes de lo tratado.

-**INSCRIPCIONES**:

\*Enfermeras: Colegio Oficial de Enfermería. C/ Bretón 48, ppal. 976-356492.\*Las Demás Personas: [tomasnaturista@gmail.com](mailto:tomasnaturista@gmail.com) / 976-437376.

-**CURSO DE PLANTAS MEDICINALES Y FARMACIA NATURAL**: 25, 26 de Mayo, 9 y 16 de Junio de 2018. ORGANIZA SEN Y ASENZAR. **\*25 de Mayo de 2018: CLASE TEORICA:** Como hacer Infusiones, decocciones, Jarabes, Aceites esenciales, precauciones, recolección, secado, etc. 17:30 horas Colegio Ofical de Enfermería, C/ Bretón 48, ppal D.**\*SALIDAS PRÁCTICAS:**  26 de Mayo, 9 y 16 de Junio de 2018.Lugar: 8:50 Horas. Puerta Facultad NUEVA de Medicina C/ Domingo Miral s/n. (detrás de Hosp clínico universiatrio, junto a escuela de idiomas).-**PRECIO**: 10 Euros Enfermeras Colegiadas. 49 Euros el resto. Días Sueltos 15 euros.

-**INSCRIPCIONES**: \*Enfermeras: Colegio Oficial de Enfermería. C/ Bretón 48, ppal. 976-356492.

\*Las Demás Personas: [tomasnaturista@gmail.com](mailto:tomasnaturista@gmail.com) / 976-437376.

-1, 2 y 3 de Junio de 2018. **I CONGRESO DE NUTRICIÓN ONCOLÓGICA.** Valencia. Info: drmarcochover@drmarcochover.com

-21 de Julio de 2018. **CURSO DE ELABORACIÓN DE REMEDIOS NATURALES:** Pasta de Dientes, Bálsamo pectoral, Cerato Cicatrizante-Antibiótico, Remedio para Dolores y Golpes, Lavado Nasal, Mascarillas, Crema Hidratante... Jaca ( Huesca). 29 euros.

Info: travesiaviento8@gmail.com

-**VACACIONES DE VERANO DE AMIGOS DE LA ASOCIACIÓN GEA**. ([www.gea-es.org](http://www.gea-es.org/)). Mas de Noguera, Caudiel ( Castellón). Del 6 al 12 de Agosto.

-**VACACIONES ALTERNATIVAS**. Del 11 al 15 de Agosto de 2018. Comunidad de Aprendizaje El Batán. Chinchón ( Madrid). Organiza ASENZAR y Asociación GARALDEA. Info: [www.garaldea.es](http://www.garaldea.es/)

-Del 21 al 23 de Septiembre de 2018. **XI JORNADAS DE ENFERMERÍA NATURISTA DE ZARAGOZA.** Balneario Sicilia \*\*\*\*, Jaraba ( Zaragoza). \*21 de Septiembre. Prejornada.

\*22 y 23 de Septiembre. Jornadas.

-**LUGAR**: Balneario Sicilia \*\*\*\*, Jaraba ( Zaragoza).

-**PRECIO**: \*JORNADAS 175 Euros.\*Prejornada + Jornadas: 260 Euros.

-**PROGRAMA**: [www.asenzar.es](http://www.asenzar.es/) y en [www.ocez.net](http://www.ocez.net/)

-**INSCRIPCIONES**: enfermerianaturista@gmail.com

**Del 16 de Junio al 20 de Agosto**

Colegio Oficial de Enfermería. C/ Bretón 48, ppal. 976-356492.

**Información e Inscripciones:**

Tomás Fernández. Mail: [tomasnaturista@gmail.com](mailto:tomasnaturista@gmail.com) / Tel: 976-437376.

¡¡¡¡RECUERDA PAG WEB Y FACEBBOK!!!!!!

[www.asenzar.es](http://www.asenzar.es/)

<https://www.facebook.com/asenzar.zaragoza/?ref=bookmarks>